



## **Open des Ligues enfants – Provence**

(animation sportive)

**14 Novembre 2015**

**13h – 13h15 Contrôle Minimes Fém. -40kg, -50kg et +50kg**

**13h30 - Début de la manifestation**

**13h30– 13h45 Contrôle Minimes Masc. -40kg, -50kg, -55kg et +55kg**

**14h00-14h30 Contrôle Benjamins Fém. -35kg, -45kg et +45kg**

**14h30-15h00 Contrôle Benjamins Masc. -30kg, -40kg, -50kg et +50kg**

**15h15– 15h45 Contrôle Pupilles Fém. -30kg, -40kg et +40kg**

**16h00– 16h30 Contrôle Pupilles Masc. -30kg, -40kg, -50kg et +50kg**

- Licence de la saison en cours (minimum)**
- Certificat médical OBLIGATOIRE (ou tampon du médecin à la page Licences)**
- Autorisation parentale**
- Casques non fournis par la ligue**

## **REGLEMENT OPEN DE PROVENCE :**

### **-Combiné KATA/COMBAT :**

Les deux participants exécutent leur kata simultanément (individuellement pour les Minimes), le vainqueur remporte 2 points. La partie combat s'effectue dès la fin du kata et commencera donc à 2-0 pour le vainqueur.

Si l'un des compétiteurs arrive à 6 points avant la fin du combat, il est déclaré vainqueur (1m30 pour les Pupilles ; 2mn pour les Benjamins et les Minimes)

Le même kata peut être effectué plusieurs fois. Le choix des katas est LIBRE dans toutes les catégories.